

HRANICE VE VÝCHOVĚ PODLE VĚKU

JAK NA NĚ?



MALÉ DĚTI

Hranice a pravidla nastavujte od prvních chvil.

Dítěti jasně řekněte, co od něj očekáváte a jak to má udělat.

Pravidla dítěti opakujte a zkuste s ním mít trpělivost. Někdy to vyžaduje jistý čas, než si pravidla osvojí.

Ukažte svému dítěti, že vnímáte a máte pochopení pro to, co prožívá. Například, když se o něco snaží a nedaří se mu: „Vím, že tě štve, že to nejde.“

Popisujte své vlastní emoce a prožívání: „Vím, že jsi unavený/á, ale já jsem také vyčerpaný/á.“

Snažte se vyhnout ultimátům a rozkazům. Nepoužívejte plané výhružky.



ŠKOLÁCI A TEENAGEŘI

Upravte a pozměňte pravidla a hranice vzhledem k věku dítěte.

Popište dětem, jaké chování od nich očekáváte a proč. Buďte otevření k jejich otázkám a naslouchejte jejich názorům.

Pokud dítě pravidlo poruší či překročí hranici, společně se o tom pobavte. Dejte dítěti možnost porušení pravidel napravit. Odsuďte jeho chování a nikoliv dítě samotné.

Dejte dítěti příležitost, aby ukázalo, že mu můžete důvěřovat. Pokud to jde, vyhněte se kritice a naopak hledejte věci, za které ho můžete ocenit.

Buďte otevření kompromisům, diskuzi a domluvě. Čím je dítě starší, tím více je to potřeba.

Snažte se vyhnout malicherným hádkám, které stejně nemají vítěze. Neinvestujte zbytečné úsilí do toho mít poslední slovo.