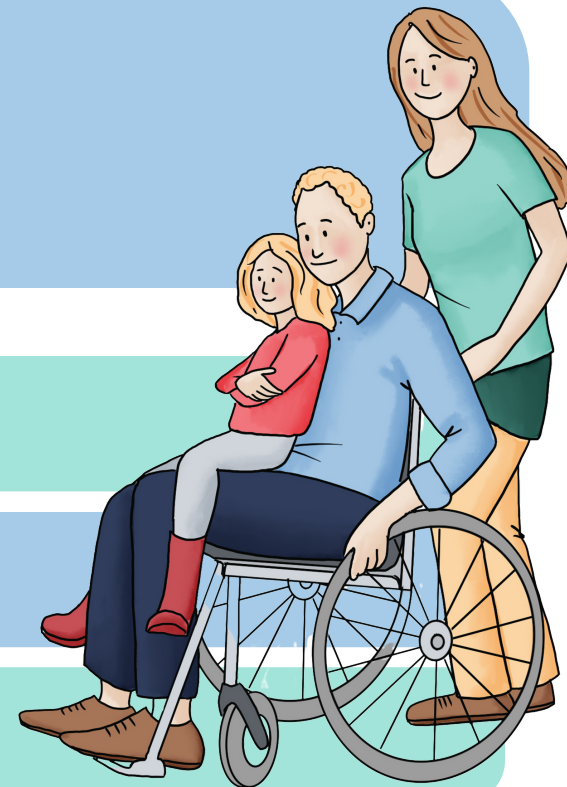


# JAK PODPOŘIT DĚTI VE SPRÁVNÉM CHOVÁNÍ?



→ Co nejčastěji dítě chvalte. Zkuste využít každé chvíle, která nabízí příležitost dítě ocenit.

→ Odměňujte dítě za žádoucí chování. Formu odměny vymyslete společně.

→ Vyhněte se unáhleným rozhodnutím, když jste naštvaní. Vemte si čas na uklidnění.

→ Promluvte si s dítětem o pozitivní i negativních důsledcích jeho chování. Udělejte to raději předtím než potom.

→ Mluvte se svým dítětem o tom, jak věcem rozumí a jaký názor na ně má. Sdílejte s ním své pocity a přesvědčení.

→ Snažte se být pro děti tím správným vzorem a nedělat věci, které u svých dětí neradi vidíte.

→ Pokuste se najít rovnováhu mezi odměňováním dítěte a nastavováním hranic. Obojí je součástí budování disciplíny.

Zamyslete se nad tím, co ve výchově funguje právě vám. Každé dítě je jiné a platí na něj jiné věci. Berte to tak, že osvojení správného chování je proces, který vyžaduje svůj čas.

**Řekněte NE tělesným trestům.** Tělesné tresty nepodporují dítě ve správném chování, ale naopak ho zraňují po fyzické i psychické stránce, narušují vztah s rodičem, učí využívat násilí ve vztazích a vedou ke strachu, lhaní a uzavřenosti dítěte.